

温馨提示

- ◇ 请提前预约检查。
- ◇ 请携带医生转介信、身份证/护照或有效的香港旅游签证于检查前 15 分钟到入院部登记。
- ◇ 如未能出席，请在办公时间上午 8 时至下午 4 时致电通知本中心。
- ◇ 当黑色暴雨警告生效 / 八号或以上风球悬挂，请联络本中心，以便重新安排检查日期。
- ◇ 另设有多项健康检查计划，详情请查看本院网站。

参考数据：www.21.ha.org.hk/smartpatient

生效日期：二零二二年三月

PFE-EPI-3-S013



电话：(852) 22003434

网址：www.sth.org.hk

- 本院设有「八达通」时钟泊车服务
- 绿色专线：2, 17M, 25M, 46, 70,
- 红色非专线 旺角往新蒲岗/黄大仙/九龙城
- 公共巴士：1, 1A, 2A, 6D, 7B, 9, 12A, 13D, 16, 24, 27, 42, 95, 98C, 113, 203E, 296C, N216
- 港铁
 - ※ 乐富：可换乘的士约五分钟到达
 - ※ 旺角：可换乘非专线小巴至露明道口
 - ※ 宋皇台：B1 出口，可步行 5-10 分到达
- 东铁
 - ※ 旺东可换乘的士约五分钟到达
 - ※ 九龙塘可换乘专线小巴 25M 至界限街
- 复康巴士：(852) 2817 8154



St. Teresa's Hospital
聖德肋撒醫院

睡眠测试

Sleep Study

Examination Information

程序简介

睡眠测试



体检及诊断中心

圣德肋撒医院主楼一楼

电话: (852) 2200 3155

办公时间: 08:00-16:00 (星期一至星期六)

简介

睡眠窒息症于近十数为医学界所发现。在香港超过十万人受到睡眠窒息症困扰，不幸的是，很多人并不知道患上这病症，以至严重影响正常工作及身心健康。此病症之征状是鼻鼾声大，早晨感头痛，睡后亦觉疲倦，常打瞌睡，反应缓慢，记忆力衰退等。

睡眠诊断是一项简单、无痛、无创伤性的测试。测试通过睡眠记录分析仪，医生能知道当你熟睡时，您的生理状态如呼吸、心跳、胸腹的起伏、眼球转动、睡姿转换、肢体活动、血液含氧量及脑电波等资料。经分析后，便能诊断您是否患上睡眠窒息症。

检查前准备

1. 测试当天(日间)，请继续您日常的工作或活动，并尽量避免午睡。
2. 测试当天，请勿饮用刺激性饮料如咖啡、茶、酒类和可乐汽水等。
3. 测试前请先洗头 and 淋浴，避免涂上润肤油和喷发胶。
4. 男士请预先剃须；女士请勿化妆和涂上指甲油。
5. 请穿上松身衣物，以方便进行测试。
6. 如您现时正服用某些药物，请告知医生。
7. 为使测试得到最佳效果，请在晚上八时前入院，并保持心情轻松。医护人员会在晚上九时至十时开始进行测试。

检查程序

1. 您会被安排入住本中心的独立房间。
2. 医护人员会在您身体上接驳不同的传感器，您如常睡觉，一觉醒来检查便完成。
3. 睡眠测试可记录睡眠模式、睡眠时的心跳率、呼吸模式、肌肉活动、鼻鼾及动脉含氧水平，从而确定是否患上睡眠窒息症。
4. 传感器会自动收集及分析所需的数据，从而分辨出睡眠窒息症的类型及病情的严重程度。

检查后须知

1. 医护人员会移除贴在你皮肤上的电极贴和抹去凝胶啫喱。
2. 报告将呈给你的主诊医生。

如有任何查询，欢迎在办公时间致电本中心或与你的医生联络。

圣德肋撒医院，太子道 327 号

电话: (852)-22003434

网址: www.sth.org.hk